

Proscientia Vortrag von Benedikt Hofer

Geriatrisches Assessment in der Hämatologie

Einleitung:

Hämatologische Neoplasien sind typische Alterserkrankungen. Der zunehmende Anteil an älteren Menschen in der Bevölkerung führt daher zu einer signifikanten Zunahme von älteren Patienten mit hämatologischen Erkrankungen. Diese Entwicklung hat mehrere wichtige Folgen für die Medizin. Eine Folge dieser Entwicklung ist, dass der Bedarf an Instrumenten, mit denen man den funktionellen und globalen Status von älteren Patienten evaluieren kann, zunimmt. Diese Tools erlauben dem Hämatologen die Patienten besser zu selektieren, Therapiemöglichkeiten besser abzustimmen, supportive Maßnahmen und Interventionen nach Bedarf des Patienten zu implementieren um Toxizitäten zu minimieren und letztlich den Behandlungsplan individualisiert auf den Patienten zuzuschneiden.

Keywords:

Der ältere Hämatologische Patient – Assessment Tools – Chemotherapie Toxizität beim Älteren - Multi-Dimensional Geriatric Assessment/Comprehensive Geriatric Assessment - Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Ziele des Vortrags:

- die Relevanz des älteren Patienten in der Hämatologie
- die verschiedenen Scores des geriatrischen Assessment, deren Relevanz für die Prädiktion von Overall Survival und geriatrischen Interventionen
- die Risikofaktoren für die Entwicklung von Chemotherapie-Toxizität bei Älteren
- Modelle es für die interdisziplinäre Zusammenarbeit bei Älteren hämatologischen Patienten

Schlussfolgerung

Es existieren mehrere Scores für das geriatrische Assessment. Komorbiditäten, funktioneller Status, Depression, Kognition, Ernährungszustand und Sozialanamnese haben einen nachgewiesenen Effekt auf das Überleben des älteren Patienten. Daher sollte ein CGA (Comprehensive geriatric Assessment) ein wesentlicher Teil der Therapieplanung bei älteren Patienten sein.