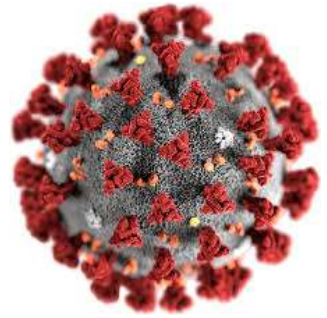


# Tröpfcheninfektionen von Angela Kogler am 3.6. über Zoom

## Die Antworten dazu gibt's am Ende:

- Die 10 grössten Risikofaktoren für Tröpfcheninfektionen?
- Warum wird im Krankenhaus kein Staub gesaugt?
- Wie schnell kann man niesen? Wie viele KM/H?



## Infektionsarten nach Eintrittspforte der Erreger

- Endogen (Autoinfektion, von innen): Bsp.: Darmbakterien, die dort ganz natürlich für die Verdauung zuständig sind, können woanders hinwandern und dort eine Entzündung auslösen
- Exogen (von außen): Tröpfchen- oder Schmierinfektion (Atemwege, Hautverletzung, Wunden)

## Tröpfchen

- „Große“ Tröpfchen (größer als 5  $\mu\text{m}$ )
  - Sinken rasch ab -> Distanz
  - Ein haar
- Sehr kleine Tröpfchen
  - Bleiben lange in der Luft
- Tröpfchenkerne (Aerosoloe)
  - Können aufgrund ihrer geringen Größe bis in die tieferen Atemwege kommen, oder auch über die Schleimhaut der Augen in den Körper aufgenommen werden

## Woher kommen die Tröpfchen?

- Niesen
  - Nase und/oder Mund, 45 m/s, 160 km/h
- Husten
- Sprechen
  - (laut/leise): 1-50 Partikel pro Sekunde
  - Singen
- Direkt über Schleimhaut

## Welche Krankheiten werden übertragen?

- Viren!
- Grippale Infekte, echte Grippe
- Windpocken
- Masern
- Flaviviren, Reservoir sind Zecken: FSME (Frühsommer-Meningoenzephalitis)
- Bakteriell: Meningokokken

## Viren

- Obligat intrazellulärer Parasit -> Viren sind infektiöse Partikel und potentielle Krankheitserregern, deren Vermehrungszyklus nur in einer Wirtszelle ablaufen kann = alleine können sie sich nicht vermehren.
- Infektion in vielen Fällen asymptomatisch (man merkt es nicht)

- Lebenslang persistieren möglich
- Kriterien des Lebens nicht erfüllt (wie zBsp. eigener Stoffwechsel)

### Covid-19

- Respiratorische Sekrete
  - Schmierinfektionen
- Tröpfcheninfektion
  - Hauptübertragungsweg

### Wie schütze ich mich davor?

- Distanz
- Mund-Nasen-Schutz
- Staubsaugen/Kehren nicht, lieber wischen
- 10 grössten Risikofaktoren...die 10 Finger

### Die Antworten auf die zu Beginn gestellten Fragen:

- Die 10 grössten Risikofaktoren für Tröpfcheninfektionen?

Die Finger! Zuerst die 5 auf der „dominanten Hand“ (die Hand, mit der man schreibt)

- Warum wird im Krankenhaus kein Staub gesaugt?

Staubsaugen würde vieles (Erreger, die am Boden sind, Tröpfchen, die abgesunken sind) aufwirbeln, darum wird gewischt!

- Wie schnell kann man niesen? Wie viele KM/H?

Bis zu 160 km/h (daher können Tröpfchen beim Niesen auch weit fliegen)